|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SVAČINA** | **OBĚD** | **SVAČINA** | alergeny |
| **PONDĚLÍ** | Chléb, pomazánka z olejovek, jablko | **Zeleninový vývar**  **Kynuté knedlíky s povidly, mák, máslo** | Chléb, máslo, paprika | 1,3,4,7,9 |
|  |  |  |  |  |
| **ÚTERÝ** | Bílý jogurt, müsli, banán | **Krupicová polévka se zeleninou a vejci**  **Hovězí maso na česneku, bramborové noky** | Chléb, tvarohová pomazánka , okurka | 1,3,7,9 |
|  |  |  |  |  |
| **STŘEDA** | Houska, máslo, plátkový sýr, mandarinka, | **Hrstková polévka**  **Pečený losos, bramborová kaše, okurkový salát, kukuřice** | Slunečnicový chléb, pomazánka z pečené mrkve | 1,3,4,7,9 |
|  |  |  |  |  |
| **ČTVRTEK** | Veka, vaječná pomazánka, hroznové víno, bílá káva | **Špenátová polévka s opečeným chlebem**  **Vepřové maso na žampionech, těstoviny** | Chléb, sýr Lučina, jablko | 1,3,7,9 |
|  |  |  |  |  |
| **PÁTEK** | Chléb, sýrová pomazánka, ředkvičky | **Kuřecí vývar s kapáním**  **Bretaňské fazole, chléb** | Loupák, ovoce | 1,3,7,9 |

 **Jídelníček** 

**4. týden od 22. 1. – 26. 1. 2024**

**KAŽDODENNĚ PO CELÝ DEN: ovocný čaj, voda s citrónem, mléko**

**(nápoje nejsou slazeny cukrem)**

**: ovoce a zelenina**

Vedoucí kuchařka : Iveta Doskočilová

Vedoucí jídelny : Tereza Dohnalová