|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  | **4. TÝDEN 23.1. – 27. 1. 2023** |  |
|  |  |  |  |
|  | **Pondělí** | *svačina* | chléb, pomazánka z olejovek, jablko  |
|  |  | ***oběd*** | **polévka pórková**   |  |
|  |  |  | **bavorské vdolečky s tvarohem**  |  |
|  |  | ***svačina*** | chléb, máslo, paprika, mléko, čaj  |  |
|  |  |  | **alergeny : 1,3,4,7,9** |
|  |  |  |  |  |
|  | **Úterý** | *svačina* | veka, pomazánka tvarohová s mrkví, banán, kakao  |
|  |  | ***oběd*** | **polévka špenátová s opečeným chlebem**  |
|  |  |  | **poděbradské vepřové maso, těstoviny**  |  |
|  |  | *svačina* | chléb, pomazánka z pečené mrkve, kedlubna  |  |
|  |  |  | **alergeny : 1,3,7** |
|  |  |  |  |  |
|  | **Středa** | *svačina* | chléb, máslo, džem, hruška, bílá káva,  |  |
|  |  | ***oběd*** | **polévka hrstková**  |  |
|  |  |  | **rybí filé zapečené se smetanou a sýrem,brambory, okurkový salát**  |  |
|  |  | *svačina* | slunečnicový chléb, tavený sýr, mléko  |
|  |  |  | **alergeny : 1,3,4,7,9** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Čtvrtek** | *svačina* | chléb, vaječná pomazánka, hroznové víno, kakao  |  |  |  |
|  |  | ***oběd*** | **polévka krupicová se zeleninou a vejci**  |  |  |
|  |  |  | **hovězí maso na česneku, bramborové noky**  |  |  |  |
|  |  | *svačina* | jogurt, rohlík  |  |  |  |
|  |  |  | **alergeny : 1,3,7,9** |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **Pátek** | *svačina* | chléb, pomazánka z pečeného masa, ředkvičky  |  |  |  |  |
|  |  | ***oběd*** | **polévka zeleninový vývar s bulgurem**  |  |
|  |  |  | **bretaňské fazole, chléb**  |  |
|  |  | *svačina*  | sladký rohlík, ovoce  |  |  |
|  |  |  | **alergeny : 1,3,7,9**  |  |  |
|  |  | **Každodenně po celý den : ovocný čaj, voda s citrónem, ovocná šťáva** |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |

|  |
| --- |
| **vedoucí kuchařka : Iveta Doskočilová** |
| **vedoucí jídelny : Lenka Dohnalová** |
|  |
| **ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA** |

 |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |
|  |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |